

# JEŽÍŠ – UČITEL MODLITBY

---

## Nabíječka křesťanského života

*Představíme dětem Ježíše, který učí modlitbě především svým příkladem. S pomocí pracovního listu přemýšlíme o zvycích a postojích, které je dobré získat pro zlepšení naší modlitby.*

*Mladší školní věk (6 – 9 let)*

### Prostředí

Pečlivě si připravíme místo k modlitbě.

### Hra

Na stůl připravíme krabici plnou fazolí a hrachu nebo čočky (dbáme na to, aby byly zrnka zhruba stejně velká). Na vhodné místo připevníme papír s nápisem NABÍJEČKA. Děti rozdělíme na dvě skupiny: červené a modré. Při startu položí hráči z červené skupinky ruce na „nabíječku“ a hráči z modré skupiny začnou jednou rukou vybírat z krabice hrách a vkládat ho do misky. Po dvaceti sekundách vykřikneme: „NABÍJEČKA!“ V tu chvíli se červení vymění s modrými a začnou vybírat fazole. Modří naopak položí ruce na „nabíječku“. Která ze skupinek bude mít po čtyřech střídáních plnější misku, vyhrála.

### Pracovní list

NABÍJEČKOU křesťanského života je modlitba. Ježíš sám se „nabíjí“ modlitbou k Otci.

*Rozdáme dětem pracovní list. Postupně si prohlédneme vždy jeden obrázek, přečteme si nebo dětem vyprávíme vybraný text z evangelíí, krátce ho okomentujeme a zodpovíme otázky dětí. Sami můžeme vhodnými otázkami diskusi zahájit.*

### Kdy a kde se modlí Ježíš?

Ježíš se podle tradice svého lidu pravidelně modlil třikrát za den, ve svátečních dnech častěji. Kromě toho evangelium vypráví, že se Ježíš často modlil v noci, sám, daleko od zástupů, které ho následovaly, a také před rozhodujícími událostmi svého života.

### Jak se Ježíš modlí?

Ježíš se modlí různými způsoby: naučenými tradovanými slovy, ale také originálně a spontánně.

Už jako dítě se naučil modlitbu Šema Jisra'el, tedy „Slyš Izraeli“, což je jakési židovské vyznání víry, jehož první část zní: „Slyš, Izraeli, Hospodin je náš Bůh, Hospodin jediný. Budeš milovat Hospodina, svého Boha, celým svým srdcem a celou svou duší a celou svou silou. A tato slova, která ti dnes přikazují, budeš mít ve svém srdci.“ (Dt 4,4-6), pravděpodobně modlitbu osmnácti požehnání (tzv. Amida) a mnoho žalmů. Tyto modlitby recitoval i jako dospělý. V evangeliu je zaznamenáno, jak se modlil vlastními slovy.

Ježíšova modlitba je důvěryplným rozhovorem s Otcem, kterého nazývá „Abba“, tatínku. Tato modlitba je podle okolností, ve kterých se Ježíš nachází, pokaždé jiná – je chválou, poděkováním, otázkou a odevzdáním se Otcovi až do posledního okamžiku života.

## **Ježíš nás učí se modlit**

- Ježíšův učedník se modlí s pokorou a důvěrou... daleko od pohledů ostatních.
- Je schopný si přiznat vlastní hříchy a prosí Boha o odpuštění.
- Modlí se vytrvale, protože si je jistý, že Bůh Otec je lepší než přítel, dokonce lepší než otec: naslouchá a vyslyší vždy modlitby svých dětí.

## **Modlitba**

Shromáždíme se na připraveném místě modlitby a každému z dětí dáme květinu.

### **Znamení kříže**

**Dítě:** Květy jsou krásné a díky nim je náš život radostný a barevný. Odpusť nám, Otče, když si nevšimáme toho, co nám dáváš, a když nepoznáváme, že nás máš rád. *V tichosti obdivujeme krásu květin.*

**Dítě:** Otče, pomoz nám najít každý den čas, abychom se s tebou mohli potkat, a dej nám živé srdce, které potichu řekne: „Mám tě rád!“

**Píseň:** Tobě patří chvála (ZH 260)

**Závěr:** Sláva Otcovi.

## **Úkol**

Děti si doma také upraví malé místo, kde se mohou modlit, a dají si tam květinu, kterou dnes dostaly darem.

## **Poznámky**

Pracovní list můžeme použít ve dvou setkáních: v prvním budeme s dětmi hovořit o tom, kde a jak se Ježíš modlí, v druhém pak o tom, jak Ježíš učil o modlitbě, přičemž můžeme odkazovat na vlastní způsoby modlitby.

Připravíme si prezentaci nebo obrázky s texty nějakého žalmu nebo modlitby a ukážeme (pošleme) je rodičům pro případné využití při domácí modlitbě.

*Autor: Ernesta Rossino.*

*Překlad a úpravy z Dossier Catechista 4/2017 – 2018 David Žofák.*

# UČÍME SE OD JEŽÍŠE

## Z jeho slov a života

Kdy a kde se Ježíš modlí? Mk 1,35; Lk 6,12; Lk 5,13-16; Lk 6,12-13



**Kdy se modlíš?** Zaškrtni odpovídající čtverečky.

- ráno
- večer
- před jídlem
- před učením
- před důležitou soutěží, závodem
- když si vzpomenu
- když mi není dobře
- jindy

**Jak se modlí Ježíš?** Mt 11,25-26; Jan 17,20-21; Mk 14,32-36; Lk 23,46

**Jak se modlíš?** Zaškrtni odpovídající čtverečky.

- děkuji Pánu
- prosím za odpuštění
- chválím Pána
- prosím o pomoc pro mě
- prosím o pomoc pro mou rodinu
- recituji modlitby
- nejsem schopen
- jinak



ILLUSTRAZIONI DI BARBARA GALLIZIO

**Co nás učí Ježíš?** Lk 18,9-14; Mt 6,6; Lk 11,5-8; Lk 11,9-13

**Jaká věta se ti líbí víc?** Hovořte o tom ve skupině...

- „Věnujte každý den trochu času rozhovoru s Bohem, protože láska stále hledá blízkost toho, koho miluje.“ (Jan Pavel II.)
- „Když se modlíte, myslete na to, co děláte. Skrze modlitbu mluvíte s Bohem!“ (Don Bosco)
- „Je lépe modlit se srdcem beze slov, než se modlit krásnými slovy bez zapojení srdce.“ (Mahátmá Gándhí)

